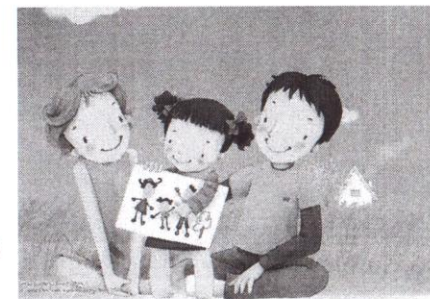


## ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ

- Весте с ребенком выработайте ясные и справедливые правила жизнедеятельности.
- Будьте последовательными при договоренностях.
- Делитесь с ребенком своими чувствами.
- Создайте и поддерживайте в семье атмосферу доверия и безопасности.
- Способствуйте проявлению инициативы и самостоятельности.
- Проявляйте искреннюю заботу о чувствах ребенка (интересуйтесь его желаниями, проблемами в школе, на улице, среди ровесников).
- Запомните, что систематические придирки и наказания менее результативны, чем поддержка, похвала и конструктивная критика.
- Если испытываете трудности во взаимоотношениях с ребенком, посоветуйтесь с психологом.



## НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ...

<i>Во внешности ребенка</i>	<i>В поведении ребенка</i>
<p>Блеск глаз. «Застывший» зрачок. Покраснение глаз Необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде. Часто «шмыгает» носом. Кожные проявления (сухость, расчесы, красные пятна, бледность, землистый цвет лица).</p>	<p>Неожиданные перемены настроения: от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому и инертному. Необычные реакции, например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность, болтливость или невнятная речь. Налегает на воду и сладкое или, напротив, отказывается от пищи. Ребенок просит увеличить сумму на карманные расходы. Исчезновение из дома денег или ценностей. Скрытность, лживость, отказ сообщать о своем местонахождении. Необоснованные пропуски уроков. Потеря интереса к вещам, которые раньше были для ребенка важными: к хобби, к учебе, к спорту, к друзьям. Изменение круга друзей, увеличилось время общения с друзьями не разговаривает по телефону в присутствии родителей.</p>

*Эти признаки могут говорить о том, что в жизни ребенка появились наркотики!*