

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### ВАШИ ДЕЙСТВИЯ...

<i>Если вы подозреваете, что ребенок употребляет наркотики</i>	<i>Если ребенок пришел домой в опьянении</i>
<p>Воздержитесь от резких слов, лучше проговорите о своих чувствах так: «Я обеспокоен(а). Я заметил(а), что ... Меня тревожит... (что именно). Когда тебя долго нет дома, я не могу уснуть. Я волнуюсь, когда ты не звонишь» и т.п.</p> <p>Постарайтесь договориться с ребенком: «Чтобы развеять наши с отцом (матерью) сомнения, после каждой подозрительной вечеринки (задержки, выезда...) мы предложим тебе пройти тест на наркотики в домашних условиях». Тесты на наркотики свободно продаются в аптеках.</p> <p>Не бойтесь наставивать на своем. Если тест будет отрицательным, лучше извиниться, чем пропустить.</p> <p>Даже если аптечный тест окажется положительным, для подтверждения результата нужно обратиться в кабинет экспертизы Краевого наркологического диспансера (для несовершеннолетних экспертиза бесплатная и анонимная)</p>	<p>Воздержитесь от резких слов.</p> <p>Промойте желудок (дать выпить не менее 1,5 литра воды в течение 30 минут, вызвать рвоту, дать адсорбирующие препараты, например, активированный уголь, энтеросгель)</p> <p>Уложите спать</p> <p>Если, на ваш взгляд, состояние тяжелое, вызовите «скорую помощь» и начните промывать желудок</p>

### КУДА ОБРАТИТЬСЯ:

- Скорая медицинская помощь — тел. 03, 112.
- КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1», ул. Комбайностроителей, 5:
  - Кабинет экспертизы (лечебный корпус, 2 этаж), тел. 221-75-51 (круглосуточно).
  - Поликлиника (поликлинический корпус, 2 этаж), тел. 221-76-78 (с 8.00 до 17.00).

